

My guitar and I



- ✓ Chorégraphe : Caroline HAUWELLE (France – février 2012)
- ✓ Références de la musique :
 - Steppin's tones chante Norman Blake -
Lord Won't You help me - 2mn10 [118.72 bpm]
Album : Open Air Country Festival "la belle vie" (2005)
- ✓ Polka – novice - 32 temps – ligne – 4 murs
- ✓ Démarrer après 32 temps, avec le chanteur

pdcc = poids du corps

1 – 8 : Heel grind ½ tour à G, coaster step, Heel grind ¼ tour à D, step lock step		
1 - 2	Ecraser talon G devant avec ½ tour à G, poser PD derrière	6h
3 & 4	PG derrière, PD derrière, PG devant	
5 – 6	Ecraser talon D devant avec ¼ tour à D, poser PG derrière	3h
7 & 8	PD devant, ramener PG derrière PD, PD devant	

9 - 16 : G Rock step, triple back, side, together, side rock, cross		
1 - 2	PG devant, revenir pdcc PD	
3 & 4	PG derrière, ramener PD devant PG, PG derrière	
5 – 6	PD à D, ramener PG à côté de PD	
7 & 8	PD à D, revenir pdcc PG, PD devant PG	

17 - 24 : G Step Back ¼ tour D, Step side ¼ tour D, sailor step, heel, flic derrière jambe G toucher PD avec main G, brush x2, toe		
1 - 2	Poser PG derrière avec ¼ tour à D, poser PD à D avec ¼ tour à D	9h
3 & 4	PG derrière, PD à D, PG à G	
5 – 6	Poser talon D devant, frotter pointe D en croisant PD derrière jambe G et toucher PD avec main G	
7 & 8	Brosser pointe D en avant et en arrière, toucher pointe D à côté PG	

25 - 32 : Side rock, back, side, cross, side rock, kick ball change		
1 - 2	PD à D, revenir pdcc PG	
3 & 4	PD derrière PG, PG à G, PD croisé devant PG	
5 – 6	PG à G, revenir pdcc PD	
7 & 8	Coup de PG, plat PG, reposer PD avec pdcc à côté PG	

Recommencer avec le sourire....

TAG de fin :

Après le 6^{ème} mur,

1 - 8 : Side rock, back, side, cross, side rock, kick		
1 - 2	PG à G, revenir pdcc PD	
3 & 4	PG derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD	
5 – 6	PD à D, revenir pdcc PG	
7 - 8	Coup de PD, hold	

Présentée à l'occasion du Salon Country Western de Cergy (95) le 11/02/2012

COUNTRY'S RIDERS

Tél : 06.24.75.50.37 <http://countrysriders.free.fr>