

# My guitar and I



- ✓ Chorégraphe : Caroline HAUWELLE (France – février 2012)
- ✓ Références de la musique :
  - Steppin's tones chante Norman Blake -  
Lord Won't You help me - 2mn10 [118.72 bpm]  
Album : Open Air Country Festival "la belle vie" (2005)
- ✓ Polka – novice - 32 temps – ligne – 4 murs
- ✓ Démarrer après 32 temps, avec le chanteur

pdcc = poids du corps

| <b>1 – 8 : Heel grind ½ tour à G, coaster step, Heel grind ¼ tour à D, step lock step</b> |   |    |
|---|---|----|
| 1 - 2   | Ecraser talon G devant avec ½ tour à G, poser PD derrière | 6h |
| 3 & 4   | PG derrière, PD derrière, PG devant                       |    |
| 5 – 6   | Ecraser talon D devant avec ¼ tour à D, poser PG derrière | 3h |
| 7 & 8   | PD devant, ramener PG derrière PD, PD devant              |    |

| <b>9 - 16 : G Rock step, triple back, side, together, side rock, cross</b> |  |  |
|--|--|--|
| 1 - 2  | PG devant, revenir pdcc PD                     |  |
| 3 & 4  | PG derrière, ramener PD devant PG, PG derrière |  |
| 5 – 6  | PD à D, ramener PG à côté de PD                |  |
| 7 & 8  | PD à D, revenir pdcc PG, PD devant PG          |  |

| <b>17 - 24 : G Step Back ¼ tour D, Step side ¼ tour D, sailor step, heel, flic derrière jambe G toucher PD avec main G, brush x2, toe</b> |  |    |
|---|--|----|
| 1 - 2   | Poser PG derrière avec ¼ tour à D, poser PD à D avec ¼ tour à D                                  | 9h |
| 3 & 4   | PG derrière, PD à D, PG à G  |    |
| 5 – 6   | Poser talon D devant, frotter pointe D en croisant PD derrière jambe G et toucher PD avec main G |    |
| 7 & 8   | Brosser pointe D en avant et en arrière, toucher pointe D à côté PG                              |    |

| <b>25 - 32 : Side rock, back, side, cross, side rock, kick ball change</b> |   |  |
|--|---|--|
| 1 - 2  | PD à D, revenir pdcc PG                             |  |
| 3 & 4  | PD derrière PG, PG à G, PD croisé devant PG         |  |
| 5 – 6  | PG à G, revenir pdcc PD                             |  |
| 7 & 8  | Coup de PG, plat PG, reposer PD avec pdcc à côté PG |  |

Recommencer avec le sourire....

TAG de fin :

Après le 6<sup>ème</sup> mur,

| <b>1 - 8 : Side rock, back, side, cross, side rock, kick</b> |   |  |
|--|---|--|
| 1 - 2  | PG à G, revenir pdcc PD                     |  |
| 3 & 4  | PG derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD |  |
| 5 – 6  | PD à D, revenir pdcc PG                     |  |
| 7 - 8  | Coup de PD, hold                            |  |

Présentée à l'occasion du Salon Country Western de Cergy (95) le 11/02/2012

**COUNTRY'S RIDERS**

Tél : 06.24.75.50.37 <http://countrysriders.free.fr>